

日	月	火	水	木	金	土
日 日替わりメニュー <small>レンタルスペース AM レンタルスペース PM レンタルスペース 夜間</small>	1 三色丼 /我耕菴のそば <small>さざれ会 (9:30~11:30) ほっとるーむ・ソアレ (17:00~21:00)</small>	2 ごぼうたっぷり 鶏つくね	3 休業	4 休業	5 休業	6 休業
7 休業	8 鍋焼うどん /我耕菴のそば <small>絵手紙教室 (9:30~11:30)</small>	9 2種のコロッケ	10 ハンバーグ	11 ポテトグラタン	12 豚すき焼き <small>ほっとるーむ (13:00~15:00) お仕事BAR (18:30~21:30)</small>	13 休業 <small>歌声・コンサート (pm) オープンマイク (15:00~)</small>
14 休業	15 ハヤシライス /我耕菴のそば <small>さざれ会 (9:30~11:30) なごみ亭 (18:00~21:00)</small>	16 豆腐と鶏肉の チリソース煮	17 なの花薬局 コラボランチ	18 ビビンバ <small>ボードゲーム (17:30~21:30)</small>	19 ボンゴレ スパゲッティ	20 休業 <small>震災チャリティコンサート (17:00~)</small>
21 休業	22 たけの子ご飯 /我耕菴のそば <small>絵手紙教室 (9:30~11:30)</small>	23 とろろご飯 <small>フラワーセラピー (9:30~11:30)</small>	24 手羽元のサッパリ煮 <small>ていね夕暮れ なごみ場 (17:00~20:00)</small>	25 ドライカレー	26 つみれ鍋 <small>ニットカフェコロソ (9:30~11:30) 落語独演会 18:30~</small>	27 休業
28 休業	29 助六 /我耕菴のそば	30 つくね丼 (チーズ)	31 ぎょうざ定食			

	月	火	水	木	金	土
週	<ul style="list-style-type: none"> ・カクイカ和 : 14時~16時 ・さざれ会 (第1・3) ・絵手紙教室 (第2・4) 	耳つぼジュエリー 14:00~16:00				
月	<ul style="list-style-type: none"> ・ほっとるーむ・ソアレ ・なごみ亭 	フラワーセラピー	ていね夕暮れなごみ場	ほっとるーむ ボードゲーム	<ul style="list-style-type: none"> ・落語独演会 ・お仕事BAR 	<ul style="list-style-type: none"> ・コンサート(隔月) ・オープンマイク