

日	月	火	水	木	金	土
日替わりメニュー						1 休業
レンタルスペース AM レンタルスペース PM レンタルスペース 夜間						青木多真紀コンサート 14:00～ オープンマイク (15:00～)
2 休業	3 炊込みご飯 /我耕菴のそば	4 もやしのメンチカツ	5 しょうが焼き	6 大根と鶏肉の べっこう煮	7 石狩鍋	8 休業
	絵手紙教室 (9:30～11:30) ほっとるーむ・ソアレ (17:00～21:00)			ほっとるーむ (13:00～15:00)		
9 休業	10 味噌おでん /我耕菴のそば	11 ホイコーロー	12 野菜の肉巻き	13 鶏麵	14 ブナシメジとポテトの クリーム煮	15 休業
	絵手紙教室 (9:30～11:30)				ニットカフェコロン (9:30～11:30) お仕事BAR (18:30～21:30)	
16 休業	17 ミートソース /我耕菴のそば	18 豚バラと大根の ゆずこしょう煮	19 なの花コラボランチ	20 親子丼	21 鮭とほうれん草の クリームパスタ	22 休業 (太巻きマキマキ)
	絵手紙教室 (9:30～11:30) なごみ亭 (18:00～21:00)	フラワーセラピー (9:30～11:30)		ボードゲーム (17:30～21:30)		
23 休業	24 豚汁 /我耕菴のそば	25 チキンカツカレー	26 鶏のから揚げ	27 肉じゃが	28 生姜とあさりの 豆ご飯	29 休業
	絵手紙教室 (9:30～11:30)		ていね夕暮れ なごみ場 (17:00～20:00)		ニットカフェコロン (9:30～11:30) 落語独演会 18:30～	
30 休業						

	月	火	水	木	金	土
週	ワンコインカイロ 14:00～16:00	耳つぼジュエリー 14:00～16:00				
月	・絵手紙教室 ・ほっとるーむ・ソアレ ・なごみ亭	フラワーセラピー	ていね夕暮れなごみ場	ほっとるーむ ボードゲーム	・ニットカフェコロン ・落語独演会 ・お仕事BAR	・コンサート(隔月) ・オープンマイク